

Heilpraxis Sabine Umunna



Sie finden mich in Wolfenbüttel (Linden) in der
Okertalsiedlung. Parkplätze sind vor dem Haus.

Psychologische Beratung & Therapie



**Heilpraxis
Sabine Umunna**
Diplom-Pädagogin
& Heilpraktikerin für Psychotherapie

Sandbergstraße 2
38300 Wolfenbüttel (Linden)

Telefon: 05331 / 94 55 842

E-Mail: Sabine.Umunna@gmx.de

www.Sabine-Umunna.de

Vertrauen

„Jeder Mensch verfügt über die natürlichen Selbstheilungskräfte, Krisen und Konflikte zu überwinden und damit die Seele in Harmonie zu bringen.“

Sie wollen etwas in Ihrem Leben verändern oder klären?
Ich biete Ihnen an, gemeinsam mit Ihnen herauszufinden,
wie Sie Ihr Ziel erreichen können.

Auf der Basis Ihrer positiven Ressourcen unterstütze ich Sie
ganzheitlich bei der Lösung folgender Themen:

- Akute Krisen
- Partner- und Singleberatung
- Berufliche oder
Private Neuorientierung
- Depressionen / Ängste
- Erschöpfungszustände
- Stressmanagement



Mit diesen Methoden arbeite ich:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Gesprächstherapie nach Rogers
- M.E.T. (Meridian-Energie-Therapie)
- Psychodrama nach Moreno

Ob Sie eine kurzfristige Beratung oder Psychotherapie wählen,
entscheiden Sie nach dem Erstgespräch.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit mir.
Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Mail.

Eine nachhaltige Gesundheitsförderung können
Sie, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt,
durch mein ergänzendes Angebot erreichen:

- Qi-Gong „Meditation in Bewegung“
- Trommeln für die Seele
- Ayurvedische Massagen

Sie können dieses Angebot in Kursform
oder als Einzelstunde nutzen.



Mein Werdegang:
1961 geboren

- Diplom-Pädagogin (TU Braunschweig)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
(Amara-Schule Braunschweig)
- Mehrjährige Erfahrung in der Jugendberatung
- Qi-Gong Kursleiterin
(Deutscher Dachverband für Qi-Gong und Taiji)
- Selbständig mit eigener Praxis
Seit mehr als 10 Jahren begleite ich Menschen
in schwierigen Situationen.
- Seminare für Unternehmen und Kliniken

*Achtsamkeit
und Gelassenheit*

Heilpraxis
Sabine Umunna

